

Pat-Name: Streicher Norbert

Pat-Nr: XXXX

22.12.2004 19:05:23

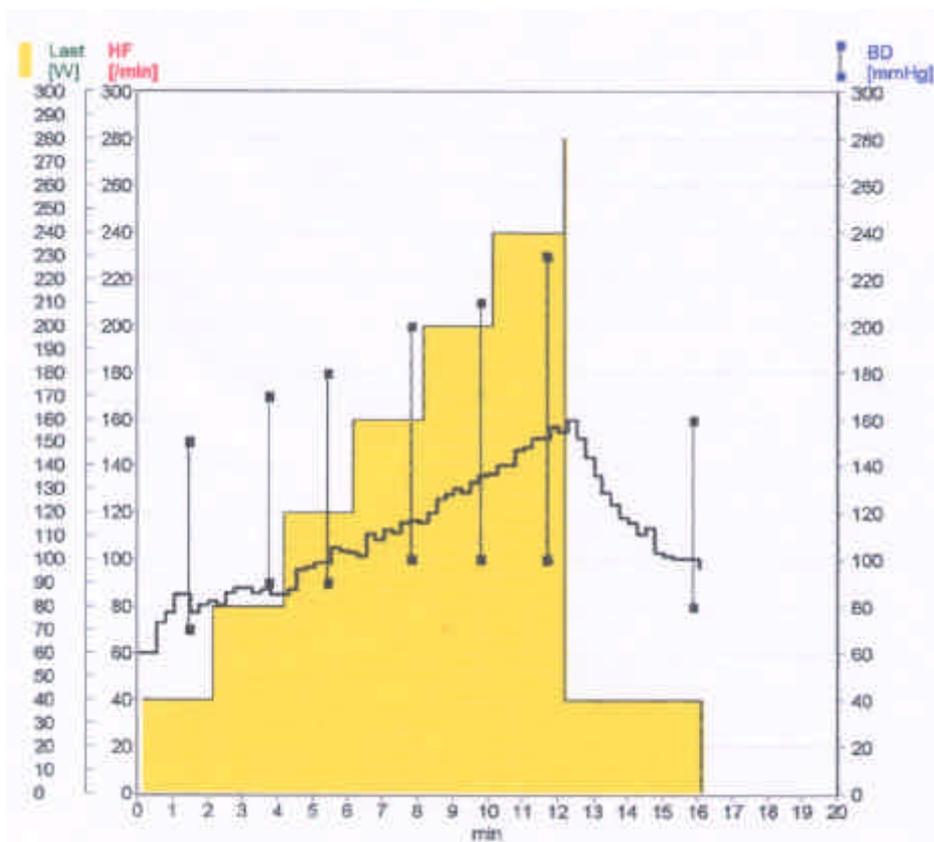
Geb: xx.xx.1945
Alter: 59 Jahre
Geschl: M
Grösse: 174.0 cm
Gewicht: 69.0 kg
Indik:
Med:

Max. Last 241 (153) W (160) %
Max HF 160 (161) /min (99) %
Max BD 230 / 100 mmHg
Max. BD x HF 365 mmHg/min
Min. BD x HF 126 mmHg/min
DB-Faktor 2.9
PWC 150/170 234 / 295 W
PWC rel. 3.39 / 4.28 W/kg

Abbr. Kriterien: Ermüdung

Bem:
Protokoll: 404040

Ergo / BD: Ergoline 900/911 digital 7 -



Dauer vor Belast. 0:09 Testdauer 12:02 Erholungsdauer 3:57 Totale Dauer 16:08

Interpretation

leistungsfähigkeit ca 160 % / entspricht trainingsklasse 3 / das sind ca 5 h pro Woche / der entsprechende trainingspuls ergibt sich aus einem ruhepuls von 48 und einem maximalpuls von 160 mit 115/min +/- 5 / d.h. für lauftrainig etwa 115 - 125

Validiert von

Dr. Wolfgang Eckhard / 22.12.2004 19:27:36